

Gesundheit

- Integrativer Spiel- und Bewegungskreis
Zum integrativen Spiel- und Bewegungskreis sind Eltern mit ihren Kindern ab 8 Monaten eingeladen. Die Kinder erfahren über die Bewegung ihren Körper. Sie können eigene Fähigkeiten entdecken, erproben und erste soziale Kontakte knüpfen.
Das Angebot findet donnerstags von 9:00 – 10:00 Uhr in unserem Familienzentrum statt.
- Rückenschule für Frauen
Gemeinsam wollen wir ein Bewusstsein für Ihren Rücken erarbeiten und Übungen erlernen, die Sie leicht in den Alltag einbauen können.
Außerhalb der Ferienzeiten finden die Kurse mittwochs von 9– 10 Uhr in unserem Familienzentrum statt.
- Erziehungsberatungsstelle
An jedem 3. Donnerstag im Monat bieten wir in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle eine offene Sprechstunde mit Frau Giotis in der Zeit von 8:30 – 11:30 Uhr an.
Terminabsprachen sind über das Familienzentrum möglich.

Beratung

Gemeinsam mit anderen Kooperationspartnern beraten/begleiten wir Sie gerne bei Fragen und Problemen rund um:

Schuldnerberatung
Beratung zu beruflicher Entwicklung
Mutter-/Vater-/Kind-Kuren
Kindertagespflege

Weitere Themen und Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage:

www.kita-st-thekla.de

Aufgrund der Corona Pandemie können einzelne Angebote ausfallen und/oder es werden Alternativen hierfür angeboten.

Alle Angebote sind kostenfrei.

Sie können sich zu allen Kursen sowohl persönlich als auch telefonisch oder per E-Mail unter folgender Adresse anmelden:

St. Thekla
Inklusives Familienzentrum
Theklastraße 19
52134 Herzogenrath

Tel.: 02406 986414

Fax: 02406 986416

Mail: e.janek@kita-st-thekla.de



**Kurse und Veranstaltungen des
Familienzentrums**

August 2020 bis Januar 2021

Angebote

- Kinderbücherei
Jeden 1. Donnerstag im Monat ist unsere Bücherei von 8– 9 Uhr und von 14– 15 Uhr geöffnet.
Am 11.09 laden wir Kinder des 1. Schuljahres und am 18.09 laden wir Kindes des 2. und 3. Schuljahres zu einem Leseabend ein.
Am 16.04.2021 laden wir Kinder des 1. Schuljahres und am 23.04.2021 laden wir Kinder des 2. und 3. Schuljahres zu einer Lesenacht ein.
- Familienangebot
Wir laden Familien, ganz besonders Väter, mit ihren Kindern ein, einen Samstagnachmittag gemeinsam zu verbringen.
16.01.2021: Waldgeheimnisse
- Kreativangebote
24.11: Adventsbasteln
Beginn um 19 Uhr im Familienzentrum
16.03.2021: Osterbasteln
Beginn um 19 Uhr im Familienzentrum
- Kleidertausch
Im Familienzentrum besteht die Möglichkeit, gebrauchte und gut erhaltene Kinderkleidung in den Größen 104 bis 134 abzugeben oder zu erhalten.

Miteinander

- Kochkurs/Kochtüte für Grundschul Kinder
Mit viel Spaß und Freude wollen wir mit Schulkindern des 1. bis 3. Schuljahres kochen und gleichzeitig etwas über gesunde Zutaten erfahren.
Termine 1. Kurs: 27.10, 03.11 und 10.11.
Termine 2. Kurs: 04.05, 11.05 und 18.05.2021
Jeweils 16– 18 Uhr
- Elterngesprächskreis
Wir treffen uns jeweils im Familienzentrum. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Termine:
08.10: Grenzen setzen und partnerschaftliche Erziehung (k)ein Widerspruch?
Beginn um 19 Uhr
08.12: Wie schütze ich (m)ein Kind vor sexuellem Missbrauch?
Beginn um 19 Uhr
- Singwoche für Kinder
Vom 9.11 – 13.11 und vom 22.03 – 26.03 laden wir die Kinder täglich von 8:15 bis 8:45 Uhr zu einer Singwoche in unserem Familienzentrum ein.

Miteinander

- Spielesachmittage
In den Herbst- und Osterferien, am 13.10 und am 30.03.2021, jeweils von 16 – 18 Uhr veranstalten wir ein Spielesachmittag für das 1. bis 3. Schuljahr.
- Elterncafé
Wie bieten in unserem Familienzentrum täglich von 7:00 bis 9:00 Uhr ein offenes Elterncafé an.
- Interkulturelle Treffen
Am 18.11 besichtigen wir die Moschee.
Am 19.05.2021 findet ein internationaler Spielesachmittag bei uns in der Einrichtung statt.
- Seniorencafé
Wir laden alle Senioren am 28.10 und am 12.05.2021, jeweils ab 15 Uhr zu einem Nachmittagskaffee in unser Familienzentrum ein.
- Familien-Herbstwanderung
Am 5. September laden wir zu einer Familienwanderung rund um die Halde Adolf ein. Wir treffen uns um 14 Uhr am Familienzentrum und beenden unsere Runde am Maschinenhaus der Grube Adolf.