

Beratung

Erziehungsberatung

An jedem **3. Donnerstag im Monat** bieten wir in Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle eine offene Sprechstunde mit Frau Giotis in der Zeit von **8:30-11:30 Uhr** an. Terminabsprechen sind über das Familienzentrum möglich.

Elterncafé

Wir bieten in unserem Familienzentrum täglich von **7-9 Uhr** ein offenes Elterncafé an.

Gesundheit

Integrativer Spiel- und Bewegungskreis

Zum integrativen Spiel- und Bewegungskreis sind Eltern mit ihren Kindern ab 8 Monaten eingeladen. Die Kinder erfahren über die Bewegung ihren Körper. Sie können eigene Fähigkeiten entdecken, erproben und erste soziale Kontakte knüpfen.

Das Angebot findet **donnerstags** von **9-10 Uhr** in unserem Familienzentrum statt.

Rückenschule für Frauen

Gemeinsam wollen wir ein Bewusstsein für Ihren Rücken erarbeiten und Übungen erlernen, die Sie leicht in den Alltag einbauen können. Außerhalb der Ferienzeiten finden die Kurse **mittwochs** von **9-10 Uhr** in unserem Familienzentrum statt.

Weitere Angebote

Kleidertausch

Im Familienzentrum besteht die Möglichkeit, gebrauchte und gut erhaltene Kinderkleidung in den Größen 104 bis 134 abzugeben oder zu erhalten.

Kooperation und Beratung

Gemeinsam mit anderen Kooperationspartnern beraten/begleiten wir Sie gerne bei Fragen und Problemen rund um:

- Schuldnerberatung
- Beratung zur beruflichen Entwicklung
- Mutter-/Vater-/Kind-Kuren
- Kindertagespflege

Weitere Themen und Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage:

www.kita-st-thekla.de

Alle Angebote sind kostenfrei. Bitte melden Sie sich zu allen Kursen an. Die Anmeldung kann sowohl persönlich als auch telefonisch oder per E-Mail erfolgen:

Inklusives Familienzentrum St. Thekla
Theklastraße 19
52134 Herzogenrath

Tel.: 02406 986414

Fax: 02406 986416

Mail: e.janek@kita-st-thekla.de



**Kurse und Veranstaltungen
des
Familienzentrums**

August 2020 bis Juli 2021

Angebote für Kinder

Singwoche für Kinder

Die Singwoche findet vom **09.11-13.11.2020** u. vom **22.03-26.03.2021** täglich von **08:15-08:45 Uhr** in unserem Familienzentrum statt.

Kinderbücherei

Jeden **1. Donnerstag im Monat** ist unsere Bücherei von **8-9 Uhr** und von **14-15:30 Uhr** geöffnet.

Leseangebote

Am **11.09.2020** laden wir Kinder des 1. Schuljahres zu einem Leseabend ein.
Am **18.09.2020** laden wir Kinder des 2. und 3. Schuljahres zu einem Leseabend ein.
Am **16.04.2021** laden wir Kinder des 1. Schuljahres zu einer Lesenacht ein,
Am **23.04.2021** laden wir Kinder des 2. und 3. Schuljahres zu einer Lesenacht ein.

Kochkurs

Mit viel Spaß und Freude wollen wir mit Schulkindern des 1. bis 3. Schuljahres kochen und gleichzeitig etwas über gesunde Zutaten erfahren. Die Kurse finden jeweils von **16-18 Uhr** statt:

1. Kurs: **27.10, 03.11 u. 10.11.2020**

2. Kurs: **04.05, 11.05 u. 18.05.2021**

Sollte Pandemiebedingt der Kochkurs nicht angeboten werden können, werden wir für die Kinder eine Kochtüte packen.

Spielenachmittag

Am **13.10.2020** und am **30.03.2021** laden wir die Kinder des 1. und 2. Schuljahres zu einem Spielenachmittag bei uns in die Einrichtung ein

Familienangebote

Familienwanderung

Am **05.09.2020** laden wir zu einer Familienwanderung rund um die Halde Adolf ein. Treffen ist um **14 Uhr** am **Familienzentrum** und beenden unsere Runde am Maschinenhaus der Grube Adolf.

Vater-Kind-Angebot

Wir laden ganz besonders Väter mit ihren Kindern ein, zwei Samstagnachmittage gemeinsam zu verbringen.

16.01.2021: Waldgeheimnisse

05.06.2021: Becherlupentour

Miteinander

Kreativangebote

Wir treffen uns jeweils um 19 Uhr im Familienzentrum

24.11.2020: Adventsbasteln

16.03.2021: Osterbasteln

Wir werden Basteltüten packen, sollte es Pandemiebedingt nicht möglich sein, in der Einrichtung zusammen zu basteln.

Interkulturelle Treffen

Am **18.11.2020** bieten wir eine Besichtigung der Moschee an.

Am **12.05.2021** findet ein internationaler Spielenachmittag statt.

Seniorencafé

Wir laden alle Senioren am **28.10.2020** und am **13.05.2021**, jeweils ab **15.00 Uhr** zu einem Nachmittagskaffee in unser Familienzentrum ein.

Wir werden für die Senioren gemeinsam mit den Kindern etwas zu Weihnachten und Ostern basteln, sollte es Pandemiebedingt nicht möglich sein, die Senioren bei uns zu begrüßen.

Beratung

Elterngesprächskreis

Wir treffen uns jeweils um 19 Uhr im Familienzentrum. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Termine 2020:

08.10: Grenzen setzen und partnerschaftliche Erziehung (k)ein Widerspruch?

08.12: Wie schütze ich mein Kind?

Termine 2021:

04.05: Wie schütze ich mein Kind?

18.05: Medienkonsum mit Freude und Verstand

15.06: Grenzen setzen und partnerschaftliche Erziehung (k)ein Widerspruch?